

Stans, 14. Dezember 2017

Medienmitteilung

## **Waldhotel Health & Medical Excellence ist eröffnet**

Am 14. Dezember 2017 eröffnet das neue Bürgenstock Resort Lake Lucerne das Waldhotel Health & Medical Excellence. Robert Herr, General Manager des Bürgenstock Resorts, positioniert das Waldhotel wie folgt: «Das Waldhotel ist ein medizinisches Kompetenzzentrum der Extraklasse. Das Fünf-Sterne-Hotel legt den Fokus auf medizinische und gesundheitsfördernde Dienstleistungen, integriert in exklusive Hotel- und Spa-Angebote. Ein multidisziplinäres Team von Ärzten, Therapeuten und Pflegefachkräften kümmert sich um die Gesundheit und das Wohlbefinden der Gäste.» Das Angebot umfasst diagnostische, therapeutische und rehabilitative Anwendungen, die durch verschiedene Präventionsprogramme ergänzt werden. Zur ganzheitlichen Gesundheitsförderung gehören auch eine gesunde Ernährung, ausreichend Bewegung und genug Erholung – alles jeweils individuell auf den einzelnen Gast abgestimmt.

Anlässlich der Medienorientierung vom 14. Dezember 2017 betonte Bruno H.Schöpfer, Managing Director der Bürgenstock Selection, die Bedeutung des «Waldhotel Health & Medical Excellence» für das neue Bürgenstock Resort: «Das Waldhotel ist ein weiteres Herzstück des neuen Resorts und markiert nach der Eröffnung der Hotels Palace und Bürgenstock sowie des Alpine Spa einen weiteren Meilenstein des neuen Resorts».



**Das Angebot des Waldhotels im Überblick:**

- **Diagnostic & Medical Check-up**
- **Mobility & Activity**
- **Weight Management & Metabolism**
- **Body & Mind Balance**
- **Beauty und Healthy Aging**
- **Rehabilitation**

**Diagnostic & Medical Check-up**

Damit der Gast optimal vom medizinischen Angebot im Waldhotel profitiert, wird bei Aufenthaltsbeginn eine gesundheitliche Standortbestimmung vorgenommen. Der Check-up umfasst eine allgemeine ärztliche Untersuchung.

Für alle medizinischen Leistungen stehen hoteleigene Ärzte, Belegärzte, eingemietete Ärzte und Therapeuten zur Verfügung. Direkt vor Ort führen sie Praxen in den Fachgebieten Dermatologie und Venerologie, Innere Medizin, Kardiologie, Orthopädie, Psychosomatik sowie Zahnmedizin. Das erweiterte therapeutische Angebot erstreckt sich auf Physiotherapie, medizinische Massagen sowie Leistungstests und Wassertherapien im extra dafür konzipierten Therapiepool. Für sportliche Gäste stehen spezialisierte Personal-Trainer, modernstes Equipment und ein Fitnesszentrum/MTT (Medizinische Trainingstherapie) zur Verfügung. Der Spa-Bereich des Waldhotels mit Innen- und Aussenpool sowie einer grosszügigen Saunalandschaft rundet das vielfältige Angebot ab.

Um die regionalen Ressourcen optimal zu nutzen, arbeitet das Waldhotel mit dem Kantonsspital Nidwalden bzw. mit der Spitalregion Luzern/Nidwalden (Lunis) zusammen. Diese partnerschaftliche Kooperation garantiert die optimale Versorgung aller Gäste des Bürgenstock Resorts.



#### **Medizinische Fachbereiche:**

- Dermatologie und Venerologie
- Innere Medizin
- Gastroenterologie
- Kardiologie
- Orthopädie
- Psychosomatik
- Zahnmedizin

#### **Mobility & Activity**

Das Programm und die Empfehlungen der Fachleute für Fitness und Bewegung im Waldhotel beruhen auf umfassenden Abklärungen des Gesundheitszustands, des Bewegungsapparats sowie der Fitness des Gastes. Bei Bedarf wird ein Orthopäde für spezifische Fragen im Bereich des Bewegungsapparats und der Gelenke beigezogen. Mit Labortests und Spiroergometrie wird die Trainingsschwelle bestimmt. Dem Gast steht das gesamte Fitness-Angebot des Waldhotels zur Verfügung: Spa, Pool, Fitnesszentrum, Kälteraum sowie diverse Sportmöglichkeiten. Je nach Sportart überwacht und optimiert ein Profi das Training. Wichtig zur Steigerung des körperlichen Wohlbefindens ist auch eine gesunde Ernährung. Darauf legt das Waldhotel besonders grossen Wert.

#### **Gesunde Ernährung**

Gesundes Essen trägt dazu bei, langfristig gesund und vital zu bleiben. Eine ausgewogene Ernährung mit Ausrichtung auf eine kräuterbasierte mediterrane Genusssküche ist deshalb ein wichtiger Pfeiler des Waldhotel-Gesundheitskonzepts. Apropos Kräuter: Der eigene Waldhotel-Kräutergarten umfasst zwölf Beete mit über 25 schmackhaften Gartenkräutern. Kern des Konzepts bildet die «Bürgenstock Colour Cuisine», die eigens durch einen Arzt, einen Ernährungswissenschaftler und einen Ernährungsberater entwickelt und mit dem Küchenchef



und dem Diätkoch fein abgestimmt worden ist. Dabei handelt es sich um eine Methode, die anhand verschiedener Messungen und Gespräche die Ernährung den individuellen Bedürfnissen der Gäste anpasst. Nach eingehender Abklärung stellt der Ernährungsberater für jeden Gast ein persönliches Ernährungsprogramm zusammen. Im «Cooking Lab», der eigens eingerichteten Lernküche, können die Gäste selber Erfahrungen sammeln und die gesunde Genussküche praktisch erleben und vertiefen.

Ein erweitertes medizinisches Programm bietet die Möglichkeit, die Ernährung zusammen mit dem Arzt und einem Ernährungswissenschaftler anhand der Laborwerte anzupassen. Dabei werden auch allfällige Allergien oder Lebensmittelunverträglichkeiten abgeklärt.

### **Weight Management & Metabolism**

Wie behalte oder erreiche ich mein Wunschgewicht? Ausreichend Bewegung und eine ausgewogene Ernährung helfen, dieses Ziel zu erreichen. Auch hier ist zu Beginn eine umfassende Abklärung wichtig, weil der Stoffwechsel jedes Menschen individuell ist. Der Metabolismus-Laborcheck eruiert die Blutwerte und stimmt die Ernährung darauf ab. In einem eingehenden Gespräch klären Arzt und Ernährungsberater das Essverhalten des Gastes ab und entwerfen mit ihm einen Ernährungsplan. Das können, müssen aber nicht, spezielle Diäten sein. Grundsätzlich gilt im Waldhotel: Das Angebot basiert auf einer auf gesunden, mediterranen Kräuter-Genussküche.

Das Gewichtsmanagement wird mit einem täglichen Training – begleitet von einem Physiotherapeuten – unterstützt. Spezielle Trainingsformen regen den Stoffwechsel und die Fettverbrennung an. Zu einem gesunden Lebensstil gehört auch die Entgiftung des Körpers: Eine Darmreinigung, ein Aufenthalt in der Kältekammer oder entschlackende Körperwickel leisten hier gute Dienste.



### **Body & Mind Balance**

Ein gesunder Geist wohnt in einem gesunden Körper: Das psychische und physische Wohlbefinden ist eine Einheit und bestimmt unsere Lebensqualität. Das Waldhotel in der einmaligen Umgebung auf dem Bürgenberg bietet beste Voraussetzungen, um Körper, Seele und Geist in Einklang zu bringen. Nicht ohne Grund gilt der Bürgenberg als Kraftort. Der exquisite Standort, das Mikroklima, die gesunde Bergluft und die angenehme Ruhe helfen, die persönlichen Batterien wieder aufzuladen.

Basierend auf einer umfassenden Stressanalyse wird eine Strategie zur Bewältigung psychischer Blockaden in belastenden Lebenssituationen erarbeitet. Diagnostik und Therapie bauen darauf auf. Betreut von erfahrenen Ärzten, Psychologen und Therapeuten, erlernt der Gast Entspannungsübungen oder nimmt an Gesprächs- und Verhaltenstherapien teil. Er kann Yoga-Lektionen besuchen und entspannende Massagen geniessen oder einfach in der einmaligen Umgebung seine Seele baumeln lassen.

### **Beauty & Healthy Aging**

Das Angebot punkto Schönheit und Vitalität ist im Bürgenstock Resort beinahe unerschöpflich. Beratungen und Behandlungen im Bereich «Skincare und Beauty» gehören zu den Kernkompetenzen des Waldhotels. Es stehen die modernsten Geräte zur Verfügung. Das Skincare & Beauty Center arbeitet eng mit dem Facharzt für Dermatologie und Venerologie FMH, PD Dr. Dr. med. Ahmad Jalili, zusammen. Er betreibt im Waldhotel eine eigene Praxis und bietet auch photodynamische Therapien und Laserbehandlungen an. Kryolipolyse ermöglicht eine wirkungsvolle Behandlung von lokalen Fettansammlungen, Cellulite und schlaffer Haut, Pellevé wird eingesetzt zur Straffung von Gesicht, Hals und Dekolleté. Fachkundige medizinische Kosmetikerinnen führen zudem unter Aufsicht des Dermatologen nichtinvasive Behandlungen in der medizinischen Kosmetik durch.



## **Rehabilitation**

Das Waldhotel verfügt eigens über eine Rehabilitationsabteilung. Die Zimmer erfüllen höchste Ansprüche und sind funktional eingerichtet mit extrabreiten Spitalbetten, patientengerechten Nasszellen, einem modernen Rufsystem und vielen Extras. Allgemein versicherte Patienten logieren im Doppelzimmer, Halbprivat- und Privatversicherte im Einzelzimmer, wo auch eine Begleitperson im Beistellbett übernachten kann. Die Rehabilitationsabteilung ist in die Spitalliste des Kantons Nidwalden aufgenommen worden. Das bedeutet auch, dass Patientinnen und Patienten mit Grundversicherung schweizweit willkommen sind.

Das Waldhotel Health & Medical Excellence bietet stationäre Leistungen in den Bereichen muskuloskelettale, internistisch-onkologische sowie psychosomatisch-sozialmedizinische Rehabilitation an.

## **Das Waldhotel**

Der italienische Architekt Matteo Thun hat das aussergewöhnliche Hotel entworfen. Es ist das weltweit grösste Gabionen-Gebäude (Bausystem mit Steinkörben). Inspiriert von der Walser Architektur und der alpinen Tradition, war Matteo Thun darauf bedacht, lokale Materialien zu verwenden, nämlich vor Ort Steine aus dem Baustellenaushub und Holz aus dem Wald. Dank seiner Terrassenstruktur und der natürlich begrünnten Flachdächer fügt sich das Waldhotel perfekt ins Landschaftsbild ein.

Das Raumangebot des Fünf-Sterne-Hotels umfasst 160 Zimmer und Suiten, die alle nach Süden ausgerichtet sind und über eine komfortable Sonnenterrasse verfügen. Weiter gehören dazu: das Restaurant & Bar Verbena mit einer Schauküche, die Lernküche «Cooking Lab», zwei Privaträume (das «Séjour Calame» und die «Simmentaler Stube»), eine Bibliothek und vier Konferenzräume. Ein 4200 Quadratmeter grosses Health & Medical Center sowie das Waldhotel-Spa mit einer Zone nur für Frauen ergänzen das Angebot.



23 der 160 Zimmer sind speziell auf die Betreuung von Patienten aus dem Bereich der muskuloskelettalen, internistisch-onkologischen und psychosomatisch-sozialmedizinischen Rehabilitation ausgerichtet. Zwölf Betten sind für stationäre Patientinnen und Patienten des Kantons Nidwalden vorgesehen und Teil der kantonalen Spitalliste.

### **Die Legende ist zurück**

Mit dem Waldhotel Health & Medical Excellence sind nun alle denkmalgeschützten sowie neu konzipierten Hotels und Freizeitanlagen im Resort in Betrieb.

Die zahlreichen Restaurants legen Wert auf Ambiente und kulinarische Vielfalt: von der typisch schweizerischen Küche über Grillspezialitäten bis hin zu asiatischen, orientalischen, französischen und mediterranen Speisen. Die Restaurants setzen auf authentische internationale Rezepte, aber auch auf regionale Produkte.

#### ***Bürgenstock Hotels & Resort Lake Lucerne***

*Das Bürgenstock Resort Lake Lucerne ist Teil der Bürgenstock Selection mit Sitz in Zug, Schweiz. Das Resort umfasst 4 Hotels in den Kategorien 3 bis 5 Sterne Superior mit 383 Zimmern und Suiten, ein Health & Medical Center, 12 Restaurants und Bars, 67 Residence Suites, ein 10 000 m<sup>2</sup> grosses Alpine Spa und ein breites Angebot an Freizeitaktivitäten. Das Portfolio besteht aus dem Bürgenstock Resort Lake Lucerne, dem Schweizerhof Hotel & Spa Bern (99 Zimmer) und dem Royal Savoy Hotel & Spa Lausanne (196 Zimmer). Das gesamte Investitionsvolumen der Bürgenstock Selection beträgt eine Milliarde Franken.*

### **Fotos und Medienmitteilung**

<http://www.buergenstock.ch/presskit>

### **Kontakt**

Ronald Joho-Schumacher

Medienverantwortlicher

c/o AKOMAG Corporate Communications AG

Spichermatt 30

6370 Stans

[rjoho@akomag.ch](mailto:rjoho@akomag.ch)

+41 79 341 53 67

