

Stans, le 14 décembre 2017

Communiqué de presse

Le Waldhotel Health & Medical Excellence ouvre ses portes

Le 14 décembre 2017, le nouveau Bürgenstock Resort Lake Lucerne inaugure le Waldhotel Health & Medical Excellence. Robert Herr, Directeur général du Bürgenstock Resort, décrit le Waldhotel comme suit : « Le Waldhotel est un centre de compétences médicales haut de gamme. Intégré à l'offre exclusive hôtel et spa, l'établissement cinq étoiles met l'accent sur des prestations médicales et des services bénéfiques pour la santé. Une équipe multidisciplinaire de médecins, thérapeutes et professionnels des soins est dédiée à la santé et au bien-être des clients. » L'offre comprend des services de diagnostic, de traitement et de rééducation, complétés par différents programmes de prévention. La promotion globale de la santé englobe également une alimentation saine, un minimum d'exercice et suffisamment de repos – des éléments déterminés individuellement selon le profil du client.

À l'occasion de la conférence de presse du 14 décembre 2017, Bruno H. Schöpfer, directeur général de Bürgenstock Selection, a souligné l'importance du « Waldhotel Health & Medical Excellence » pour le nouveau Bürgenstock Resort : « Le Waldhotel est une autre pièce maîtresse du nouveau resort et, après l'inauguration des établissements Palace et Bürgenstock, ainsi que de l'Alpine Spa, il marque une étape majeure de plus pour le nouveau complexe hôtelier. »



L'offre du Waldhotel d'un seul coup d'œil :

- **Diagnostic et bilan de santé**
- **Mobilité et activité**
- **Gestion du poids et métabolisme**
- **Équilibre corps et esprit**
- **Esthétique et vieillissement sain**
- **Rééducation**

Diagnostic et bilan de santé

Pour que le client profite au mieux de l'offre médicale du Waldhotel, un bilan de santé personnel est effectué en début de séjour. Le bilan comprend un examen médical général.

Les médecins, spécialistes, médecins détachés et thérapeutes de l'équipe propre à l'hôtel sont à votre disposition pour toutes les prestations médicales. Vous trouverez directement sur place les cabinets de dermatologie et de vénérologie, de médecine interne, de cardiologie, d'orthopédie, de médecine psychosomatique et d'odontologie.

L'offre thérapeutique élargie s'étend à la physiothérapie, aux massages médicaux, ainsi qu'aux tests de performance et aux traitements d'hydrothérapie dans la piscine balnéo spécifiquement conçue. Nos clients sportifs seront pris en charge par nos entraîneurs personnels spécialisés, avec les équipements les plus modernes et un centre de remise en forme/MTT (thérapie médicale par l'entraînement). L'espace bien-être du Waldhotel, avec sa piscine intérieure et extérieure et son vaste espace sauna, complète parfaitement cette offre diversifiée.

Afin d'utiliser au mieux les ressources régionales, le Waldhotel travaille en partenariat avec l'hôpital cantonal de Nidwald, ainsi qu'avec la région hospitalière de Lucerne/Nidwald (Lunis). Cette coopération garantit une assistance optimale à tous les clients du Bürgenstock Resort.



Domaines de compétence médicale :

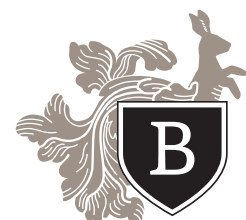
- Dermatologie et vénérologie
- Médecine interne
- Gastroentérologie
- Cardiologie
- Orthopédie
- Médecine psychosomatique
- Odontologie

Mobilité et activité

Le programme et les recommandations du personnel spécialisé concernant le fitness et l'exercice au Waldhotel s'appuient sur des examens complets de l'état de santé, de l'appareil locomoteur et de la forme physique des clients. Au besoin, un médecin orthopédiste peut être consulté sur des questions spécifiques liées à l'appareil locomoteur et aux articulations. Le seuil d'entraînement est déterminé au moyen de tests en laboratoire et d'une spiro-ergométrie. Les clients peuvent profiter de l'intégralité de l'offre de fitness du Waldhotel : spa, piscine, centre de remise en forme, chambre froide, ainsi que diverses activités sportives. Selon le type de sport, un professionnel est disponible pour surveiller et optimiser l'entraînement. Une bonne alimentation est également essentielle pour accroître le bien-être corporel, c'est pourquoi le Waldhotel y attache une grande importance.

Une alimentation saine

Une nourriture saine contribue à rester en bonne santé et dynamique durablement. Une alimentation équilibrée axée sur un régime méditerranéen savoureux et riche en herbes représente donc un pilier important dans le concept santé du Waldhotel. À propos de nos herbes : Le Waldhotel possède son propre jardin de plantes aromatiques, qui comprend douze parterres avec plus de 25 herbes délicieuses. Au cœur du concept se trouve la « Bürgenstock



Colour Cuisine », concoctée spécifiquement par un médecin, un nutritionniste et un diététicien en collaboration étroite avec notre chef de cuisine

et notre cuisinier diététique. Il s'agit d'une méthode qui adapte l'alimentation aux besoins individuels du client grâce à diverses mesures et différents entretiens. Après un examen approfondi, le nutritionniste élabore un programme alimentaire personnel pour chaque client. Au sein du « Cooking Lab », l'atelier de cuisine spécialement aménagé, les clients peuvent accroître eux-mêmes leur expérience et découvrir ou approfondir en pratique leurs connaissances de la cuisine saine.

Grâce à la collaboration du médecin et d'un diététicien, et à l'aide des résultats d'analyse, un programme médical étendu permet d'adapter l'alimentation. Les éventuelles allergies ou intolérances alimentaires sont prises en compte.

Gestion du poids et métabolisme

Comment puis-je conserver ou atteindre mon poids souhaité ? Il est recommandé de faire suffisamment d'exercice et d'adopter un régime alimentaire équilibré pour atteindre cet objectif. Là encore, un examen approfondi est important dès le départ, car le métabolisme est propre à chaque individu. Les analyses du métabolisme permettent de déterminer les niveaux sanguins et d'adapter l'alimentation. Lors d'un entretien détaillé, le médecin et le diététicien clarifient le comportement alimentaire du client et élaborent avec lui un plan nutritionnel. Il peut s'agir de régimes spéciaux, mais pas obligatoirement. Principes fondamentaux au Waldhotel : L'offre se base sur une cuisine méditerranéenne savoureuse saine et riche en herbes. La gestion du poids est soutenue par un entraînement quotidien, avec un accompagnement par un physiothérapeute. Des types d'entraînement spécifiques stimulent le métabolisme et le brûlage des graisses. La désintoxication du corps fait également partie d'un mode de vie sain : Une purge intestinale, un séjour dans la chambre froide ou des enveloppements corporels détoxifiants apportent aussi leurs bienfaits.



Équilibre corps et esprit

Un esprit sain dans un corps sain : Le bien-être psychique et physique représente une unité qui détermine notre qualité de vie. Le Waldhotel et le cadre exceptionnel de la Bürgenberg offrent les meilleures conditions pour harmoniser le corps, l'âme et l'esprit. Ce n'est pas sans raison que la Bürgenberg est considérée comme un lieu de force. Le site magnifique, son microclimat, l'air pur de la montagne et le calme apaisant permettent de recharger ses batteries.

Sur la base d'une analyse détaillée du stress, une stratégie est élaborée pour lever les blocages psychiques dans les situations difficiles de la vie. Le diagnostic et le traitement s'appuient là-dessus. Sur les conseils de médecins, psychologues et thérapeutes expérimentés, le client apprend à effectuer des exercices de relaxation ou prend part à des thérapies verbales ou comportementales. Il peut participer à des cours de yoga et apprécier un massage relaxant ou tout simplement se détendre au sein du cadre exceptionnel.

Esthétique et vieillissement sain

L'offre liée à la beauté et à la vitalité est quasi inépuisable au Bürgenstock. Le Waldhotel prodigue également des conseils et des traitements de qualité dans le domaine « Skincare & Beauty » (soin de la peau et esthétique). Il dispose des appareils les plus modernes. Le centre Skincare & Beauty collabore étroitement avec le médecin spécialiste en dermatologie et vénérologie FMH, le Pr Ahmad Jalili. Il possède son propre cabinet au sein du Waldhotel et propose également des thérapies photo-dynamiques et des traitements au laser. La cryolipolyse offre un traitement efficace des amas graisseux localisés, de la cellulite et des peaux flasques. La technique Pellevé est utilisée pour raffermir le visage, le cou et le décolleté.

Nos esthéticiennes médicales compétentes pratiquent des traitements non invasifs d'esthétique médicale sous la surveillance du dermatologue.



Rééducation

Le Waldhotel dispose de son propre centre de rééducation. Les chambres répondent aux plus hautes exigences et sont aménagées de façon fonctionnelle avec des lits d'hôpitaux extralarges, des salles de bains adaptées aux patients, un système d'appel moderne et de nombreux extras. Les patients de division commune logent en chambre double, les patients de division semi-privée ou privée bénéficient d'une chambre individuelle dotée d'un lit d'appoint pour accueillir un accompagnant. Le service de rééducation est inscrit à la liste hospitalière du canton de Nidwald. Cela signifie que les patientes et patients avec assurance de base de toute la Suisse sont les bienvenus.

Le Waldhotel Health & Medical Excellence propose des prestations ambulatoires dans les domaines de la rééducation musculo-squelettique, oncologique interne et médico-sociale psychosomatique.

Le Waldhotel

La conception de cet hôtel extraordinaire a été confiée à l'architecte italien Matteo Thun. Il s'agit du plus grand bâtiment en gabions au monde (système de construction à l'aide de casiers contenant des pierres). Inspiré par l'architecture Walser et la tradition alpine, Matteo Thun était soucieux d'utiliser les matériaux locaux, notamment les pierres extraites sur place lors de l'excavation du chantier et le bois de la forêt. Grâce à sa structure en terrasses et à ses toits plats végétalisés, le Waldhotel se fond parfaitement dans le paysage.

L'établissement cinq étoiles comprend 160 chambres et suites, toutes orientées vers le sud et disposant d'une confortable terrasse. Il propose en outre le restaurant et bar Verbena avec cuisine ouverte, l'atelier culinaire « Cooking Lab », deux salles privatisables (le « Séjour Calame » et la « Simmentaler Stube »), une bibliothèque et quatre salles de conférence. Un vaste centre médical et de bien-être de 4 200 mètres carrés, ainsi que l'espace Waldhotel Spa réservé aux femmes, complètent l'éventail.



Sur les 160 chambres, 23 sont spécifiquement dédiées au soin des patients dans le domaine de la rééducation musculo-squelettique, oncologique interne et médico-sociale psychosomatique. Douze lits sont réservés aux patientes et patients stationnaires du canton de Nidwald et une partie de la liste hospitalière cantonale.

La légende est de retour

Outre le Waldhotel Health & Medical Excellence, l'ensemble des hôtels et installations de loisirs du resort, qu'ils soient classés monuments historiques ou nouvellement conçus, sont désormais opérationnels.

Notre vaste éventail de restaurants met l'accent sur le charme du cadre et la diversité gastronomique : de la cuisine suisse traditionnelle aux spécialités de grillades, en passant par des mets asiatiques, orientaux, français ou méditerranéens. Les restaurants font la part belle aux recettes authentiques internationales ainsi qu'à de nombreux produits régionaux.

Bürgenstock Hotels & Resort Lake Lucerne

Le Bürgenstock Resort Lake Lucerne fait partie de Bürgenstock Selection, dont le siège est situé à Zoug, en Suisse. Le complexe comprend 4 hôtels de catégorie 3 à 5 étoiles supérieur, avec 383 chambres et suites, un centre de santé et bien-être, 12 restaurants et bars, 67 Residence Suites, un spa alpin de 10 000 m² et un vaste éventail d'activités de loisirs. Le portefeuille de la société se compose du Bürgenstock Resort Lake Lucerne, du Schweizerhof Hotel & Spa Berne (99 chambres) et du Royal Savoy Hotel & Spa Lausanne (196 chambres). Le volume total d'investissements de Bürgenstock Selection s'élève à un milliard de francs suisses.

Photos et communiqué de presse

<http://www.buergenstock.ch/presskit>

Contact

Ronald Joho-Schumacher

Responsable médias

c/o AKOMAG Corporate Communications AG

Spichermatt 30

6370 Stans

rjoho@akomag.ch

+41 79 341 53 67

